

**AYUDE A COMBATIR
LA PROPAGACIÓN DE
ENFERMEDAD!**



LAVAR LAS MANOS A MENUDO

**CON AGUA CALIENTE Y JABÓN POR AL MENOS 20 SEGUNDOS.
EL DESINFECTANTE DE MANOS ES BUENO EN UNA PIZCA.**

MANTENGA LAS MANOS LEJOS

DE BOCA, NARIZ O OJOS.

LIMPIAR Y DESINFECTAR

**SUPERFICIES USADAS CON FRECUENCIA COMO CONTADORES,
INTERRUPTORES DE LUZ, PUERTAS Y VOLANTES.**

CUBRE TOS Y SNEEZES

CON UN TEJIDO O TU MANGA SUPERIOR O CODO

SI SE SIENTE ENFERMO MANTENTE EN CASA

DE TRABAJO, ESCUELA U OTRAS ACTIVIDADES.

EVITE EL CONTACTO CERRADO

MANTENTE 6 'DE OTROS



**Consulte el reverso para obtener una lista de verificación
resumida de**

Estándares del lugar de trabajo del condado de Blaine

(poster adapted from Snohomish Health District)

MANTENTE LIMPIO MANTENTE SEPARADO MANTENTE SEGURO

COVID-19 DIRECTRICES PARA SITIOS DE CONSTRUCCIÓN Y TRABAJADORES

INTENCIÓN: La intención de estas pautas es garantizar que se usen las mejores prácticas en todos los entornos de trabajo de construcción, paisajismo y comercio para reducir y eliminar la propagación de COVID-19, y garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables para todos los empleados.

APLICABILIDAD: A partir de las 12:00 a.m., el 20 de abril de 2020, las siguientes pautas se aplicarán a todos los sitios de trabajo de construcción y construcción y a todas las personas que realicen trabajos tales como, entre otros, trabajos de pintura, plomería, mecánica, electricidad y paisajismo.

- El propietario / contratista designará un supervisor COVID-19 específico del sitio para hacer cumplir estas pautas.
- El sitio de trabajo debe tener al menos estaciones de agua y jabón y / o desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Las personas que se encuentren en el lugar de trabajo recibirán instrucciones de limpiarse las manos a la llegada y salida del lugar de trabajo.
- Todas las personas que se encuentren en el lugar de trabajo deberán contar con equipo de protección personal (EPP), como guantes y gafas protectoras o caretas, y protectores de nariz y boca.
- Las personas deben mantener una distancia de seis (6) pies entre sí en todo momento en el lugar de trabajo.
- No se permitirá más de un (1) individuo en un espacio confinado, p. espacio de arrastre, ascensor, ático o sala mecánica.
- El equipo con una cabina cerrada solo debe ser operado por una persona y la cabina debe desinfectarse al final de cada día laboral.
- Los oficios se escalonarán según sea necesario para reducir la densidad de trabajadores en el sitio y para mantener el distanciamiento social de seis (6) pies.
- Las personas no deben viajar hacia o desde el sitio en automóvil compartido a menos que estén con personas que residen en la misma residencia.
- Las personas no deben compartir ninguna herramienta o equipo en el sitio de trabajo. Las sierras de mesa y los equipos grandes se deben limpiar después de cada uso.
- Los inodoros portátiles en el lugar deben desinfectarse y desinfectarse después de cada uso.
- Las personas deberán traer sus propias botellas de agua personales y todos los alimentos y bebidas que consumirán durante el día. Los refrigeradores de agua y microondas comunales están restringidos.
- Cada sitio de trabajo debe publicar en al menos dos áreas visibles para todas las personas en el sitio de trabajo, en vehículos de trabajo o en el lugar de trabajo, las siguientes prácticas de higiene requeridas:
 - Lávese las manos con frecuencia durante veinte (20) segundos
 - No te toques la cara
 - Desinfecte regularmente las superficies de alto contacto, como pasamanos, interruptores, volantes, pomos de puertas y mostradores.
 - Tos en el codo
 - Quédate en casa si estás enfermo
- Cualquier individuo que presente síntomas de enfermedad como fiebre, tos, secreción nasal o dolor de garganta deberá permanecer en su hogar. El individuo puede regresar a trabajar de conformidad con las pautas de los CDC.
- El propietario o contratista principal deberá mantener un registro diario de asistencia de todas las personas que ingresan al sitio de trabajo.

MANTENTE LIMPIO MANTENTE SEPARADO MANTENTE SEGURO